

¡Si necesitas cuidar de tu
autoestima, este es tu espacio!

ONLINE

Programa

LOS 7 PILARES DE LA AUTOESTIMA



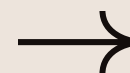


01

Nutre tu autoestima

Si tuvieras una sana autoestima, ¿Qué sucedería?
¿Cómo sería tu vida si te sintieras mejor contigo misma?
¿Y si comenzaras a ser tu propia vitamina?
¿Qué piensas que ocurriría si te quisieras?
¿Y si pudieras ver lo mejor de ti y los demás?
¿Y de lo peor de ti aceptarlo y mejorarlo?
¿Y si tu fragilidad, de lo que te has avergonzado siempre, es tu
fortaleza?
¿Y si integras tu luz y tu oscuridad?

www.reallygreatsite.com



02

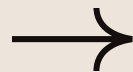


Regalate autoestima

Es el momento de parar para cuidarte y volverte más saludable para ti mism@ y, por lo tanto, para los demás.

¿Necesitas vitamina C de Comprenderte? ¿Vitamina A de Aceptarte? ¿Vitamina Q de Quererte?

www.maitaneormazabal.com



03

El programa

Un programa online que consta de 7 videos, cada uno con su parte teórica y práctica.

- 7 videos con cada pilar
- Teoría en PDF de cada video
- Práctica en PDF de cada video



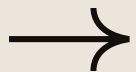
04



Programa online

- Desde la comodidad de tu casa
- Lo puedes ver las veces que quieras, acceso ilimitado
- En un lenguaje sencillo y práctico
- El programa entero 79€ a partir de septiembre
- Última semana de agosto a 59€

www.maitaneormazabal.com



04

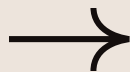
Meditate



Programa que te acompaña a comenzar a comprenderte, a tener una mirada más real y equilibrada de ti.

El origen de la salud y el bienestar es de dentro a fuera, pues conlleva comprenderse, perdonarse, aceptarse, sentirse...

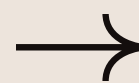
www.maitaneormazabal.com





Puedes encontrar más información aquí:

www.maitaneormazabal.com



click
here!

